

Per Mail oder Post an:

Name:
Adresse:
Telefon:
Mobil:
E-Mailadresse: @

AnitaGerstmeier@t-online.de

oder

info@circle-of-life.de

Per Post an:

**Praxis für Gestalttherapie HPG
und Supervision DGSv
Anita Gerstmeier
Kanalstraße 2 -12 (im CityPark)**

91522 Ansbach

Datum:

Termine bitte anfragen

Ort:

Ansbach oder Raum Nürnberg/Fürth

Zeit:

drei Stunden oder halber Tag

Leistungen:

Workshop

Kosten: Euro 50,00



Teatro Tango®

oder...

was Du schon immer
mal über Rollen und
Haltung, kurz: das
Geheimnis von
Führung wissen
wolltest ...

Teatro Tango®

wurde bereits in den Achtziger Jahren von Jorge Aquista aus Buenos Aires entwickelt.

Teatro Tango® ist ein bewegungsorientierter theaterpädagogischer Ansatz, der das intuitive Erfahrungslernen nutzt und in Reflexionsschleifen führt, um das eigene Gewahrsein zu schärfen.

Wolltest Du schon immer mal wissen, *wie* Du gehst, *wie* Du stehst, welche Haltung Du einnimmst? Wenn die Rollen des Führens und Folgens und ihr Zusammenspiel Deine Neugierde wecken – übrigens nicht nur für (Tanz-) Paare oder Führungskräfte von Interesse -, dann ist dieser Workshop jetzt genau richtig.

Teatro Tango® integriert Theater- und Tanzpädagogik in die archaische Musik- und Bilderwelt des Tango Argentino ohne den Tango als Tanz zu tanzen.



Du solltest Freude am Bewegen mitbringen und Interesse an der Musik des Tango. Es werden keine Tangoschritte vermittelt. Die Ausweitung der eigenen Körperwahrnehmung und das reflexive Bewusstsein der Vermittlungsfähigkeit durch den Körper stehen im Mittelpunkt.



Wer macht's?

Anita Gerstmeier

Dipl. Sozialpädagogin (FH), Gestalttherapeutin HPG, Supervisorin DGSv, ADK¹- und Teatro Tango®-Pädagogin (nach Jorge Aquista) arbeitet mit dem Schwerpunkt der reflexiven bewegungsorientierten Wahrnehmung. Dieser Ansatz erlaubt, intuitiv und integrativ, mit und ohne (Tango) Musik (spielerisch) zu arbeiten. Privat ist sie seit 15 Jahren leidenschaftliche Tangotänzerin und –schülerin, versteht den Tango immer mehr als praktizierende Übung der Achtsamkeit, um – wie alle Suchenden – dort anzukommen, wo wir sind.

Homepage:

www.circle-of-life.de



¹ ADK: ALPHABETSIERUNG DES KÖRPERS