

Bei Interesse:

Mail an:

Name:
Adresse:
Telefon:
Mobil:
E-Mailadresse: @

AnitaGerstmeier@t-online.de

oder:

info@circle-of-life.de

Per Post an:

**Praxis für Gestalttherapie HPG
und Supervision DGSv
Anita Gerstmeier
Kanalstraße 2 -12 (im CityPark)**

91522 Ansbach

Datum:

Samstag (halber Tag)

Ort:

Ansbach oder anderer wählbar

Zeit:

gerne von
15.00 Uhr bis 19.00 Uhr
(integrierte Pausen)

Kosten:

Euro 50,00

**Wenn Du jemanden mitbringst, zahlt
Ihr beide jeweils Euro 35,00.**

**Für Bewegungs-, Tango- und
Tanzfreudige mit oder ohne
Vorkenntnisse,
mit oder ohne Partner/-in.**



Was Dich bewegt

(ver-) führt Dich dazu,
wie Du Dich bewegst.

Alphabetisierung des Körpers gekleidet in Teatro Tango®

Worum es geht:

Wie Du stehst, wie Du gehst, erzeugt Resonanz in Dir zu dem, was Dich gerade bewegt. Und umgekehrt.



Die Katze bewegt sich intuitiv und animalisch zielgerichtet. Sie bewegt sich in Balance. Was ist ihr Geheimnis? Was können wir von ihr lernen?

Zum Hintergrund:

Teatro Tango® wurde bereits in den achtziger Jahren von Jorge Aqvista aus Buenos Aires entwickelt.

Teatro Tango® integriert Theater- und Tanzpädagogik in die archaische Musik- und Bilderwelt des Tango Argentino ohne den Tango als Tanz zu tanzen. Das eröffnet Dir unbekannte Bewegungsräume. Resonanzräume entstehen im Bewegungsfluss.



Für den Fluss in Deiner (Körper-) Balance.

Für wen gedacht:

Du solltest Freude am Bewegen mitbringen und Interesse an der Musik des Tango.
Es werden keine Tangoschritte vermittelt, jedoch die Option von
“...forget about life for a while!”

Wer macht's?

Anita Gerstmeier

Dipl. Sozialpädagogin (FH), Gestalttherapeutin HPG, Supervisorin DGSv, ADK¹- und Teatro Tango®-Pädagogin (nach Jorge Aqvista) arbeitet mit dem Schwerpunkt der reflexiven bewegungsorientierten Wahrnehmung. Dieser Ansatz erlaubt, intuitiv und integrativ, mit und ohne (Tango) Musik (spielerisch) zu arbeiten. Privat ist sie seit 18 Jahren leidenschaftliche Tangotänzerin und –schülerin, versteht den Tango immer mehr als praktizierende Übung der Achtsamkeit, um – wie alle Suchenden – dort anzukommen, wo wir sind.

Homepage:

www.circle-of-life.de



¹ ADK: ALPHABETSIERUNG DES KÖRPERS